

第六集： 为善最乐 与爱同行 -- 香港同胞投身内地慈善事业实录

片花

音效-照相机咔嚓声

中华健康快车执行委员会主席方黄吉雯

音响：慈善呢，要发自内心。第一就是要把快乐放在中心。

音效-照相机咔嚓声

香港“站起来”计划物理治疗师彭元宏

音响：对我来说，我可以在短短的时间给他们一些帮助是很有幸的、很幸福的。

音效-照相机咔嚓声

香港新界社团联会理事长陈勇

音响：最初单纯的动机就是觉得做慈善工作这个过程可以帮到自己，帮到邻居，自己在心理上精神上得到了很大的满足。为善最乐嘛，这个感觉比较强烈。

他们都是平凡的香港人 但又并不普通。
他们投身内地慈善事业 奉献港人爱心
他们只问耕耘不问收获 坚守公益承诺
请收听本期节目《为善最乐 与爱同行》

音响

(地铁报站)：下一站中环
过马路红绿灯的催促声

1996年8月的一天，方黄吉雯女士走进她设在香港中环的办公室。随着1997年7月1日香港回归的重要时刻临近，作为香港回归筹委会的预备委员会委员，“香港明天会更好”基金会的主要负责人，她的手头有大量的事务需要处理。但今天她主要考虑的一项重要工作是香港同胞向内地同胞捐赠礼物的策划方案。应该回馈一个什么样的礼物呢？这个问题让香港高层人士大伤脑筋。

恰巧此时，有人找到方黄吉雯，表示希望她能联系慈善人士，为印度的火车医院—生命列车筹款。她灵机一动：

音响-方黄吉雯

我了解到国家的31个省市自治区都送一个礼物庆祝香港回归，我就想香港是不是也回赠一个礼物给内地的同胞呢？不然呢，就要送一个礼物能够有用的，能够去

到各个省市的。因为国家的铁路轨道宽度是一样的，就想到如果能送一个火车医院，就是建在火车上的医院，做我们的回归礼物，就是很有用。找到最边远的地方，为边远地区贫穷的人来服务。这个火车医院是做医疗的，决定就做眼科，特别是白内障。因为在内地白内障的同胞有五百多万人，而且大部分是住在边远地区。

方黄吉雯这个建议一经提出，立即得到首肯。首列健康快车的赠车仪式成为了1997年7月1日庆祝香港回归最引人注目的其中一个民间活动。可能那时连方黄吉雯自己也没想到，从此一列专门的火车驶进了她的生活，而且这列火车和她的生活紧紧的捆绑在一起，同呼吸，共命运。

音响-火车鸣笛声

1997年7月1日，第一列专门设计、制造、被刷成漂亮彩虹色的“健康快车”，从香港九龙站开出，首站停靠安徽省阜阳市，开始为这一地区“老、少、边、贫”的白内障患者实施免费复明手术。列车由4节车厢组成，配备完善的医疗设施，包括诊疗室、化验室、手术室、消毒室、病房、多用途会议室及医务人员休息室等。

可是健康快车的成长并不是一帆风顺，在开始时更是困难重重。病人对治疗的怀疑，企业对募捐的质疑等等，方黄吉雯顶住了许多压力：

音响-方黄吉雯

病人觉得是骗人的，觉得怎么会有这么好的事情。在2002年我们发动的第一个慈善活动就是慈善晚宴，在香港这个是很流行的。但是募捐不了，那个时候别人就觉得你筹了钱还花费这么多，搞这个玩意。不如把这个钱搞慈善吧。

不过，时间可以印证健康快车的成立确实帮助了很多有需要的人。从1997年到现在，已有4列健康快车投入服务，共停靠了129个站点，治愈患者13万7000多名。

但这4列“健康快车”的开支也很高昂 — 每列火车的造价在1200万元；手术仪器的费用高达500万元，每列车每年的运行费用需要800万元，以1997年7月1日出发的第一列健康快车计，到目前已运行16年，所花费用已过亿元。

面对这样的天文数字，我们不禁向方黄吉雯发出疑问，是否筹款也像一门艺术，有着相当的技巧或秘诀。方黄吉雯笑着说，技巧的确是有，最重要的一点便是“让别人觉得捐钱很快乐，如果捐得很开心，一块钱我们也很高兴；如果觉得他不高兴，就是一万块钱也不要收。”

音响-方黄吉雯

慈善呢，要发自内心。如果逼着别人做，就不是慈善。他赚钱也很不容易，你要他捐出来要很快乐的捐出来。所以去筹款的时候呢，第一就是要把快乐放在中心，对他来说是个快乐的动作，他要很愿意才行。所有服务的人都是，如果他们不是很快乐做这个事情，那就不能持续不能持久。

“快乐”这个词在方黄吉雯口中时时出现，募捐中她要双方快乐；治疗中她要医者快乐亦要病人快乐；生活中，她要自己快乐，殊不知，她的快乐也感染了身边所有的人。快乐地做慈善才能长久地推动慈善，这是方黄吉雯的慈善理念。秉持这样的理念，基金会每年都会推出形式多样的筹款活动，不仅为“健康快车”筹集善款，也使爱心人士体会到助人的快乐。

方黄吉雯身上曾经有许多称号，其中有商界女强人——普华永道中国业务主席；有政坛要人 — 第十一届全国政协委员、香港特别行政区第一届行政会议成员；还有慈善家 — 中华健康快车执行委员会主席等等。如今，方黄吉雯从商界的职位离开，全心全意地投入到中华健康快车基金会的工作中，在这里，所有的工作人员都亲切地称她“方太”。

方黄吉雯表示，参与“健康快车”活动，给她的性情带来很大改变，别人对她的评价是一致的：优雅得体、和蔼温柔。自此她感觉，“做任何别的事，都不如为贫穷的人做点事得到的满足感多。”。

因为做慈善事业而收获的快乐、幸福和满足，在对另一位香港义工的采访中我们也得到了同样的答案。

音响

钟表声、地震

2008年5月12号下午2点28分04秒，以四川汶川为震中，8级强震猝然袭来。

对于当时任职于香港医院管理局属下公立医院的彭元宏来说，地震的巨响，使她第一时间背上行囊，志愿北上，开始了奔波、操劳的义工生活。

然而让彭元宏始料不及的是，援建的路走起来并不轻松。

音响—彭元宏

我来的时候刚好十月，慢慢的冷了，我就病了六次，当时吃了西药就过敏，全身起麻子，其实我对药物有过敏的，但是我不知道这个中文名字就是我原来过敏的药的名字，来的时候好几个星期整身都是痒的受不了啊，天天就在抓啊。对吃方面，吃的太油腻也拉肚子。

身体上的不适可以康复，但是对于先生和两个年幼的女儿的牵挂却总在深夜让她辗转难眠。

音响-彭元宏

记者：当时去四川的时候，因为跟女儿分开，有没有特别带一些什么东西照片什么的？

彭元宏：有。把她们的照片带去，把她两岁的照片带在身边，她两岁的时候，她还在肚子里，牙齿才四颗。每天看看她，因为她们两个很像的，所以看一张就等于看着两个人了。

湿冷的气候，牵挂的心情，对于刚到成都的彭元宏来说，只有工作是最熟悉的。渐渐适应了四川的环境之后，彭元宏开始投入夜以继日的工作中，一干就是三年。

最让彭元宏牵挂不下的是汶川水磨镇的地震伤员曾远兵，一个倔强、内向，甚至曾经有些玩世不恭的大男孩。

彭元宏：他是一个脊髓损伤的病人，就是他在脊髓损伤段，骨头以下都是没有感觉，没有活动的；而且在他最基本需要的大小便方面都是没感觉的，对于一个正常的男士来说，男人嘛，总是要面子的。

曾远兵：当时什么想法都没有，随便他们怎么安排，当时知道自己不能走了，不想活得念头都有了，失去太多东西了，那种打击是形容不来的。

彭元宏：最初的我感觉到他特别难相处，有很多的不满和怨恨，为什么是我啊？等等！但是慢慢的下来给他多一点耐性去接受他是这样的样子，反正我每次我都是尽量的温柔的对待他，接受他这个样子，接受他的情绪。

曾远兵：我觉得他们确实太好了，他们老是无微不至，很多事情让我感动。

三年里，一名又一名重症患者陆续康复出院，他们当中有的成为备战残奥会的运动健将，有的自己创业走出一片新天。

远隔千里，孤身一人，三年来，是怎样的一个家庭在默默支持着彭元宏的选择呢？在彭元宏香港的家中，我们找到了答案。

音响-彭元宏丈夫（粤语，彭元宏翻译为普通话）

四川发生了这么大的事情，要是我们中国人有能力的希望贡献一下，他说我语言和能力上可以做出一些贡献，大部分香港人都是讲广东话，跟内地人比较难沟通。刚巧我讲话是可以的，讲普通话，在物理治疗方面可以帮忙，所以我先生就鼓励我来贡献一点吧，很简单的，没想其它复杂的事情，太大的灾难了。

对于三年来两地奔波的劳碌和牵挂，无论是女儿、丈夫，还是彭元宏本人，都只是轻描淡写。

音响-彭元宏

我觉得我是一根拐杖，他们就是持着拐杖继续去旅途的人，对我来说，我可以在短短的时间给他们一些帮助是很有幸的、很幸福的。

这个普通的香港家庭对于慈善工作的态度就是香港慈善文化的一个缩影。香港的慈善文化，已经融入社会各个阶层，成为生活不可缺少的部分。慈善事业在香港

的发展提升了公民参与的机会，建立了爱心社会与关怀文化，促进了“人人有份、共同参与、互相分担”的精神。套用香港公益金推广的语句，就是“家家有颗公益心”。

在香港不光是个人和家庭，各种社团也将社会公益事业推向更广泛更深入的层面。这其中的一个代表就是新界社团联会。近年，新界社团联会透过成立社会服务基金，对香港和内地开展更多元的专业社会服务。例如在香港开展的“家有一老，如有一宝”的“左邻右里”互保计划；在内地开展的“星火助学金”计划都取得了不错的反响。

全国人大代表、香港新界社团联会理事长陈勇先生就一直致力于推动香港与内地间慈善事业的交流和发展。

音响-陈勇

我们在内地开展的计划是包括好几个方面的。第一个是支持了超过100间的希望小学。第二个是助学及助养孤儿，目前内地已经有200多位孤儿得到了妥善的安置。第三是山区义教，曾组织华南农业大学和香港的大学生作为“爱心大使”到内地偏远地区做短期义教。还有“星火护心行”活动，为内地200多位患有先天性心脏病的患儿支付了部分医疗费用。

陈勇先生工作动力和执着坚守来源于他幼时的经历：

音响-陈勇

我是在内地出生的，当小时候来了香港之后，给我最大的触动是香港大家不管有钱人或者是比较穷的人家，大家都愿意捐钱给公益金。这种善心共性很强，不是说慈善只是有钱的人才可以做的。一般的家庭哪怕就是捐5元、10元，也是很多人参与，当时给我的震撼很大。

正是这些点滴的画面深深的印刻在幼年陈勇的脑海里，所以当他后来上大学时，他义无反顾的选择了社会工作专业。

音响-陈勇

我本科是香港城市大学的社会工作专业，其实从中学我开始接触社工和社会团体。算起来到现在已经25年的时间了。最初单纯的动机就是觉得做慈善工作这个过程可以帮到自己，帮到邻居，自己在心理上精神上得到了很大的满足。为善最乐嘛，这个感觉比较强烈。我的大学教授曾经说过，一个人如果他有一个很强烈的兴趣，然后把这个兴趣作为职业，之后就能发展成为一个事业，就是特别幸福的。我比较幸运，虽然我的工作都是很微不足道的，但是我现在的职业是我的兴趣，在这一点上我是很幸运的。

如今从事公益事业已经超过25年的陈勇先生仍然保持着一颗赤子之心，他畅谈

了自己心中理想世界的画面：

音响-陈勇

世界上有三种不同层面的和谐。就是人与内心的和谐，人与人的和谐，以及人与环境的和谐。慈善活动在前两个层次上，人与内心的和谐其实就是自助，人与人的和谐就是互助。之后到达最高层次，人与环境的和谐。

为善最乐，与爱同行。方黄吉雯，彭元宏，陈勇，他们只是香港在内地开展慈善事业的典型人物、团队代表、一线人员的缩影。不同的项目，不同的经历，但是他们因为投身内地的慈善事业而体现的快乐幸福的状态却是惊人的一致。对他们而言，慈善是一种承诺，是一份坚守，更是没有句号的全情投入和付出。

音响-歌曲《上善若水》-谭咏麟

自由快乐洒满心 让那脚印顺水而行
高峰里 低谷里 就当心飘过海里浪里
击不碎 打不退 就看星光散于湖里

完

2013年9月