

第七集：风雨兼程 与善同行 —香港在内地开展慈善工作活动实录

1992年，苗圃行动在香港注册成立，广大苗圃义工们用实际行动来帮助中国贫困山区的失学儿童，苗圃行动一直在不断发展。

1997年“健康快车”随香港回归祖国而诞生，驶入祖国的贫困地区，免费为众多白内障患者实行手术，使他们重见光明。

2004年，香港眼科专科医生林顺潮发起“亮睛工程”。两年后，“亮睛工程慈善基金”在香港注册，基金于内地偏远地区成立“扶贫眼科中心”……

这些香港同胞，无数个日夜他们风雨兼程，始终与爱为伴，与善同行。

【音响】垫乐渐起

据了解，2012年统计我国有670万白内障失明人士，占全国失明人口一半，其中80%患者居于偏远及贫乏的地区。虽然白内障可通过手术治疗，可惜因卫生资源不足，又缺乏眼科医护人员，内地每年的白内障手术量约120万例，仅足以应付每年超过百万的新增病例。若没有可行及持续的解决方案，中国的白内障失明情况将更趋严重。

【音响】内地患者感言：

今天，“亮晶工程”有这个政策，我们今天就趁机会来这里，谢谢！

以前对于农村家庭压力非常大，现在不会，感谢这家医院免费为人民服务。

做手术以前，眼睛不亮，干什么都不方便，做手术以后这眼睛亮了，干什么活也就都方便了，也感觉到困难很少了，感谢“亮睛工程”的人，实在是感谢。

“授人鱼，不如授人以渔。”为了打破农村乡镇“看病难”、“看病贵”的情况，香港眼科专科医生林顺潮于2004年发起“亮睛工程”。“亮睛工程”的最大特点是透过捐赠医疗器材，提供手术技术培训，严格培训当地医护人员，以助人自助的方式把根留住，建立起一支“不走的扶贫医疗队”，力求帮助农村的失

明病患者，做到“一人复明，全家解困”。林顺潮：

【音响】林顺潮

在国内特别是农村、贫困的地区，我就在想有没有更好的方案，就是一般这些扶贫的队伍，这趟来以后下次就不知是什么时候再来，如果我们能把扶贫的项目永远的发展下去，我觉得就最好了。我们就在香港筹款，买了这些仪器，到这些基层的医院跟他们合作，培训他们自己的眼科大夫。因为原先这些基层医院他们没有好的仪器，也没有好的培训，手术效果也不好，把最好的仪器香港的仪器，我们在香港做白内障手术都是用这些仪器，送到这些基层的医院，然后我们参与管理，那么我们可以确保高水平的手术。

施比受更为有福。“亮睛工程”是一个国家全力支持，可持续发展的扶贫复明工程。“亮睛工程”对于特别贫困的眼疾病患者，提供免费复明手术；对于有能力负担的病人，则以成本价治病。林顺潮：

【音响】林顺潮

亮睛工程是可以持续发展的。那么我们就一步一步走过来。

2006年，“亮睛工程慈善基金”成立。在社会各界鼎力支持下，基金透过在中国偏远地区成立扶贫眼科中心——亮睛点，以治疗白内障为起步点，向贫苦及有需要的患者提供手术治疗，希望能协助国家有效地解决失明问题。截至2013年6月，“亮睛工程”共在广东、内蒙古、陕西、河南、海南、云南、甘肃及贵州8省捐建26个“亮睛点”，培训超过100名眼科医生，完成近100,000例白内障手术。

“亮睛工程”的长远目标是2020年前在国内成立100个“亮睛点”，培训1,000名医生施行白内障手术，为100万白内障患者进行手术，以响应世界卫生组织及国际防盲协会发起的“视觉2020”行动。“视觉2020”行动的目标是2020年以前在全球消除可避免的盲疾。

【音响】林顺潮谈2020

2020是一个特殊的年，2020就是1.0的系列嘛，1.0就是标准系列，最好的系列。世界卫生组织在这一年希望的目标就是每一个人都有看东西的权利，消除这些不必要的失明的情况，包括白内障、白内障就是资源的问题，因为做手术10到15分钟就复明了，现在还有很多人没有机会做手术，在中国还有600多万，大部分在农村，因为大家都明白大部分医疗资源都在城市，我们中国每年的白内障手术差不多是100万多人，所以亮睛工程是什么，就是把城市好的手术送到基层医院，农民有机会做好的手术。

为失明患者燃点光明，协助他们向黑暗划上句号，“亮睛工程”正在为实现“消除可避免的盲疾”而不懈的努力着！

【音响】火车声

除了“亮睛工程”之外，相信大家同样忘不了为偏远贫困地区和少数民族地区白内障患者实施复明手术的那趟行驶中的“列车”。

【音响】“健康快车”主题曲《家乡的龙眼树》歌曲压混

“健康快车”是我国第一列流动的、专门从事慈善医疗活动的眼科火车医院，它是董建华先生在1997年香港回归时代表670万香港市民，向内地赠送的一份特殊礼物。“健康快车”走遍祖国的大江南北，为偏远贫困地区和少数民族地区的白内障患者实施复明手术，为他们带来了光明。

【音响】“健康快车”香港基金的理事会的理事长陈振斌

我是“健康快车”香港基金的理事会的理事长陈振斌，我们的目的就是捐的钱可以直接用到病人那里，病人从山区到基地医院，及在基地医院住宿，再到火车医院做手术，整个手术运作非常良好，我们再把病人送回家，所有的钱都是我们“健康快车”负责的。还有，我们是一路监察整个运作，让捐款者每一分钱到直接用到病人那里。

“健康快车”是特别建立在火车上的眼科医院。1997年第一趟列车开出，第一站是到安徽的阜阳。董淑珍是当时的列车长，她回忆说，当年火车医院上的环境比较艰苦，但她热爱火车上的这个家。

【音响】列车长董淑珍

我们1997年第一站的时候是40多天，那时候我们才做了100多个手术，现在我们40天至少要做800个手术。对我们来说，工作越多越好，这样更充实。24小时在车上，大家在一起确实是像一个家庭一样。刚刚发出去的时候，我们的车是挂在货车上，随时可能要走，又不能加水，当年在火车上喝水、吃饭都成问题，车上当时没有排污设施，所以只能到外面去大便。上一次厕所可能就会被咬了很多的包，那个苍蝇特别多。关键好多人对这个工作不理解（哽咽）……他们觉得，你肯定是去挣大钱了，要不然你受这个苦干嘛呀！那种条件特别的艰苦，特别的孤独，生活单调。我觉得其实付出是值得的，因为现在我觉得大家对这个“健康快车”的工作都越来越理解，而且是非常的支持。

“健康快车”火车医院只能在一个地方停留三个月，三个月的停靠期内仅能治疗 1000 名左右白内障患者。“健康快车”每一次离开，仍会有成千上万的患者未获救治，另外还有新的患者等待救援。在这种情况下，中华“健康快车”基金会主任马秀娟告诉我们，“健康快车”第一个眼科显微手术培训中心2005年在云南昆明开幕。

【音响】“健康快车”基金会主任马秀娟

这个培训中心的作用，就是希望它们在当地，成为一个不走的“健康快车”，希望通过建立眼科显微手术培训中心的方式，加强对当地的眼科专业人员的培训。眼科培训中心的培训，会通过卫星联网的方式，和内地发达地区好的眼科中心，还有国际上比较先进的眼科中心能互相联网，能把国际上最新的眼科学的进展通过这个卫星联网的形式让这些欠发达地区的医生能够尽早得到这方面的知识，而且能为当地多培训一些眼科医生。

“健康快车”基金会创会主席方黄吉雯女士也能希望建成更多不走的“健康快车”。

【音响】方黄吉雯

我们希望在全国，特别是偏远的地方，建立十个“健康快车”的显微手术眼科的培训中心，全面培训偏远地方眼科手术的人才，希望他们能够在没有“健康快车”的情况下也都能做到手术。这才是真正处理国家这么多白内障病人的方法。

截止目前，除了云南昆明的培训中心外，“健康快车”已在广西南宁、四川绵阳、青海西宁、湖南长沙、新疆乌鲁木齐、山东济南、海南海口、甘肃兰州、陕西西安、江苏南京、河南郑州、江西南昌、吉林省吉林市以及内蒙古呼和浩特其他14个地方设立培训中心。15所培训中心共培训了各级眼科医生9667人次，减免或全免白内障手术77408例，极大促进了各地区眼科的整体发展和扶贫治盲工作的持续开展。

“健康快车”的工作人员，一直保持着对这份慈善工作的热情。无论是在“健康快车”上等待手术的病人，还是已经转移到基地医院观察的术后患者，从不满3岁的儿童到80多岁的老人，他们都以不同的方式感谢给他们带来光明和希望的“健康快车”。

【音响】“健康快车”主题曲《家乡的龙眼树》歌曲压混

西藏——期待光明的患者及其家属

【音响】西藏患者及家属

记者：“你们现在一个月的收入大约是多少？”

患者家属：“1500到1600左右吧。”

记者：“多少人？是全家人是吗？”

患者家属：“全家人，因为只能靠我小姨在外面干活来养活他们，然后家里只有我那个外婆和外公在家里，她平常又要做饭，还有家里有牲畜。”

记者：“那她眼睛都看不到了还能做这样的家务活吗？”

患者家属：“那不得不做，必须得做。”

患者：“能把这个手术做成，就是感谢这些大夫。没什么更多要说的，就是感谢大夫。她会觉得很幸福。”

有人说生命的价值，不在乎能拥有多少而是付出多少。“亮睛工程”“健

康快车”都很好的诠释了这句话的意义。当然不仅仅是“亮睛工程”、“健康快车”这样做，香港在内地所开展的其他慈善工作和活动也是如此。

【音响】

教育可以带动人类的进步，甚至可以改变未来。很多居住在偏远山区的贫困学童，由于基本的生活都是问题，上学读书不是必然的事情。

墙上有深刻裂痕的土房子，破旧的课室，刻着岁月痕迹的木书桌，加上一双双天真的充满好奇眼光的儿童，朗读书中一字一句等等的画面都烙印在蔡兆明的心中，他胸怀一股热忱和几位朋友计划成立国内助学组织。

1992 年的某一天，来自香港年仅33岁的蔡兆明和友人一行人，走入粤北贫困山区考察，蔡兆明和友人被“失学儿童众多，校舍凋敝破败”的教育现状所震慑。于是，蔡兆明和几位志同道合的朋友决定开展帮助内地学童的工作。耕耘21年，已有超过28万株的“幼苗”茁壮成长，义工足迹遍布内地16个省、240个县，总资助金额由几千元上升至超过3亿6千万港元——这便是“苗圃行动”。蔡兆明：

【音响】 蔡兆明

苗圃第一所落实资助的学校就在湖南湘西的陈家界小学，那个时候我们的工作组去到那里，这背后是有一段故事的，这座学校是一座木头建成的，两层的瓦片屋。这里曾经有一位小女孩，踏穿木板掉了下去，摔断了腿，但她坚持要她妈妈每天背着她上学，后来因为缺乏医疗费，没有及时治疗而死了，我们工作组去到那里知道这件事后，大家都觉察到这所学校危机四伏，我们花了大约两万到三万元帮他们重建了这所学校。

至今每一所新学校的重建，不仅代表了更多的内地学童能够接受教育，同时还蕴含着蔡兆明等「苗圃」人对学童们的关爱以及对中国未来的期望。

【音响】 广西百色中学贫困学生 黄丽云：

他们为了我们上学，真的很谢谢他们，因为有他们这样的爱心，我们有了上学的机会，我希望我们受资助的孩子，都会懂得去关爱别人，不要忘恩，不

要忘本。

如今的苗圃行动在内地的影响力和感召力正在逐年凸显。

【音响】参加苗圃行动的香港慈善人士 东叔：

每年我都筹集很多善款，帮助有需要的小朋友，我要继续走下去，80、90都要继续，能帮到人自己开心。

“苗圃行动”是一个非宗教、非政治、非牟利的慈善机构。“苗”是代表学生、“圃”是代表学校，而“行动”则表示以身体力行，用实际的行动来帮助内地贫困山区的失学儿童，使他们能重返校园，并资助重建危校，好让他们能有一个安全的学习环境，并有计划地提高师资。另外，苗圃行动一直以义工为主导，大小事物都由义工负责，甚至到山区考察也需要义工自费前往，工作组会坚持「实地考察、直接资助、长期跟进」的工作守则，务求有效地运用善款。香港苗圃行动义工：

【音响】苗圃行动义工

我们基本上都是自己拿钱出来做些志愿活动的，我们的特点是助学捐款和行政捐款分开来筹款，我们向外国一些机构来学习的，在1992年的时候，在香港没有哪一个机构和我们一样把助学捐款和行政捐款分开来计算，还有一个特点就是财务严谨。捐者、义工来源就是我们每年都举办很多的活动。

每年，苗圃都会以身体力行的方法，举办不同的大型筹款活动。在筹募助学捐款的同时，也令参加者真切感受到内地学童跋山涉水求学的艰辛。其中，为大家所熟知的志愿者们步行10个月、行程达8000公里的行走红军长征路的助学长征活动就是苗圃老义工——苗圃行动总干事梁建华发起的。作为香港苗圃行动义工的梁建华原本是一名软件工程师，但是他做出了一个惊人的举动，辞去年薪100万元的工作，决定去实现一个募集2500万元建设101所希望小学的计划。梁建华为了筹办助学长征，不仅自己辞掉了工作，还拉上自己的妻子陈诚励。陈诚励也是苗圃行动的一名老义工，她理解并支持丈夫的决定。梁建华：

【音响】梁建华

当时我们就得到灵感，走十个月以身体力行的方式来筹款，就专程跑到北京去，跟中国青基会去商谈，大家合办这个活动的可行性。

2004年10月15日，在70年前红军长征出发的这一天，21名队员从江西省瑞金出发，他们途径湖南、广西、贵州、四川等10个省，克服困难，历尽艰辛最终到达了红军长征胜利的终点，延安的吴起县。

【音响】苗圃义工

牺牲我一个人，而令那么多的人得到感动感召，能够让人们都参加这个行列，我觉得我值得了。

当我们知道有这个助学长征的活动，我就觉得这个活动特别有意义，它无疑会一直发动全国性的关注山区贫穷儿童。

呼号：万里长征路，十亿助学心

歌曲渐起

风雨兼程，与善同行。“亮睛工程”“健康快车”“苗圃行动”，这些组织和活动只是香港在内地开展慈善工作的典型代表和缩影。不同的项目，不同的经历，不同的帮助、不同的关爱、不同的交流……这些对于香港在内地开展慈善活动的团体而言，已经不仅仅代表一份承诺，一份坚守，更代表了没有句号的全情投入与付出。

完

2013年10月