

第七集 風雨兼程 與善同行

—香港在內地開展慈善工作活動實錄

1992年，苗圃行動在香港註冊成立，廣大苗圃義工們用實際行動來幫助中國貧困山區的失學兒童，苗圃行動一直在不斷發展。

1997年“健康快車”隨香港回歸祖國而誕生，駛入祖國的貧困地區，免費為眾多白內障患者實行手術，使他們重見光明。

2004年，香港眼科專科醫生林順潮發起“亮睛工程”。兩年後，“亮睛工程慈善基金”在香港註冊，基金於內地偏遠地區成立“扶貧眼科中心”。

這些香港同胞，無數個日夜他們風雨兼程，始終與愛為伴，與善同行。

【音響】墊樂漸起

據瞭解，2012年統計我國有670萬白內障失明人士，佔全國失明人口一半，其中80%患者居於偏遠及貧乏的地區。雖然白內障可通過手術治療，可惜因衛生資源不足，又缺乏眼科醫護人員，內地每年的白內障手術量約120萬例，僅足以應付每年超過百萬的新增病例。若沒有可行及持續的解決方案，中國的白內障失明情況將更趨嚴重。

【音響】內地患者感言：

今天，“亮睛工程”有這個政策，我們今天就趁機會來這裡，謝謝！

以前對於農村家庭壓力非常大，現在不會，感謝這家醫院免費為人民服務。

做手術以前，眼睛不亮，幹什麼都不方便，做手術以後這眼睛亮了，幹什麼活也就都方便了，也感覺到困難很少了，感謝“亮睛工程”的人，實在是感謝。

“授人魚，不如授人以漁。”為了打破農村鄉鎮“看病難”、“看病貴”的情況，香港眼科專科醫生林順潮於2004年發起“亮睛工程”。“亮睛工程”的最大特點是透過捐贈醫療器材，提供手術技術培訓，嚴格培訓當地醫護人員，以助人自助的方式把根留住，建立起一支“不走的扶貧醫療隊”，力求幫助農村的失明病患者，做到“一人復明，全家解困”。林順潮：

【音響】林順潮

在國內特別是農村、貧困的地區，我就在想有沒有更好的方案，就是一般這些扶貧的隊伍，這趟來以後下次就不知道是什麼時候再來，如果我們能把扶貧的項目永遠的發展下去，我覺得就最好了。我們就在香港籌款，買了這些儀器，到

這些基層的醫院跟他們合作，培訓他們自己的眼科大夫。因為原先這些基層醫院他們沒有好的儀器，也沒有好的培訓，手術效果也不好，把最好的儀器香港的儀器，我們在香港做白內障手術都是用這些儀器，送到這些基層的醫院，然後我們參與管理，那麼我們可以確保高水準的手術。

施比受更為有福。“亮睛工程”是一個國家全力支持，可持續發展的扶貧復明工程。“亮睛工程”對於特別貧困的眼疾病患者，提供免費復明手術；對於有能力負擔的病人，則以成本價治病。林順潮：

【音響】林順潮

亮睛工程是可以持續發展的。那麼我們就一步一步走過來。

2006年，“亮睛工程慈善基金”成立。在社會各界鼎力支持下，基金透過在中國偏遠地區成立扶貧眼科中心——亮睛點，以治療白內障為起步點，向貧苦及有需要的患者提供手術治療，希望能協助國家有效地解決失明問題。截至2013年6月，“亮睛工程”共在廣東、內蒙古、陝西、河南、海南、雲南、甘肅及貴州8省捐建26個“亮睛點”，培訓超過100名眼科醫生，完成近100,000例白內障手術。

“亮睛工程”的長遠目標是2020年前在國內成立100個“亮睛點”，培訓1,000名醫生施行白內障手術，為100萬白內障患者進行手術，以回應世界衛生組織及國際防盲協會發起的“視覺2020”行動。“視覺2020”行動的目標是2020年以前在全球消除可避免的盲疾。

【音響】林順潮談2020

2020是一個特殊的年，2020就是1.0的系列嘛，1.0就是標準系列，最好的系列。世界衛生組織在這一年希望的目標就是每一個人都有看東西的權利，消除這些不必要的失明的情況，包括白內障、白內障就是資源的問題，因為做手術10到15分鐘就復明，現在還有很多人沒有機會做手術，在中國還有600多萬，大部分在農村，因為大家都明白大部分醫療資源都在城市，我們中國每年的白內障手術差不多是100萬多人，所以亮睛工程是什麼，就是把城市好的手術送到基層醫院，農民有機會做好的手術。

為失明患者燃點光明，協助他們向黑暗劃上句號，“亮睛工程”正在為實現“消除可避免的盲疾”而不懈的努力著！

【音響】火車聲

除了“亮睛工程”之外，相信大家同樣忘不了為偏遠貧困地區和少數民族地區白內障患者實施復明手術的那趟行駛中的“列車”。

【音響】“健康快車”主題曲《家鄉的龍眼樹》歌曲壓混

“健康快車”是我國第一列流動的、專門從事慈善醫療活動的眼科火車醫院，它是董建華先生在1997年香港回歸時代表670萬香港市民，向內地贈送的一份特殊禮物。“健康快車”走遍祖國的大江南北，為偏遠貧困地區和少數民族地區的白內障患者實施復明手術，為他們帶來了光明。

【音響】“健康快車”香港基金的理事會的理事長陳振斌

我是“健康快車”香港基金的理事會的理事長陳振斌，我們的目的就是捐的錢可以直接用到病人那裡，病人從山區到基地醫院，及在基地醫院住宿，再到火車醫院做手術，整個手術運作非常良好，我們再把病人送回家，所有的錢都是我們“健康快車”負責的。還有，我們是一路監察整個運作，讓捐款者每一分錢到直接用到病人那裡。

“健康快車”是特別建立在火車上的眼科醫院。1997年第一趟列車開出，第一站是到安徽的阜陽。董淑珍是當時的列車長，她回憶說，當年火車醫院上的環境比較艱苦，但她熱愛火車上的這個家。

【音響】列車長董淑珍

我們1997年第一站的時候是40多天，那時候我們才做了100多個手術，現在我們40天至少要做800個手術。對我們來說，工作越多越好，這樣更充實。24小時在車上，大家在一起確實是像一個家庭一樣。剛剛發出去的時候，我們的車是掛在貨車上，隨時可能要走，又不能加水，當年在火車上喝水、吃飯都成問題，車上當時沒有排污設施，所以只能到外面去大便。上一次廁所可能就會被咬了很多的包，那個蒼蠅特別多。關鍵好多人對這個工作不理解(哽咽)……他們覺得，你肯定是去掙大錢了，要不然你受這個苦幹嘛呀！那種條件特別的艱苦，特別的孤獨，生活單調。我覺得其實付出是值得的，因為現在我覺得大家對這個“健康快車”的工作都越來越理解，而且是非常的支持。

“健康快車”火車醫院只能在一個地方停留三個月，三個月的停靠期內僅能

治療 1000 名左右白內障患者。“健康快車”每一次離開，仍會有成千上萬的患者未獲救治，另外還有新的患者等待救援。在這種情況下，中華“健康快車”基金會主任馬秀娟告訴我們，“健康快車”第一個眼科顯微手術培訓中心2005年在雲南昆明開幕。

【音響】“健康快車”基金會主任馬秀娟

這個培訓中心的作用，就是希望它們在當地成爲一個不走的“健康快車”，希望通過建立眼科顯微手術培訓中心的方式，加強對當地的眼科專業人員的培訓。眼科培訓中心的培訓，會通過衛星聯網的方式，和內地發達地區好的眼科中心，還有國際上比較先進的眼科中心能互相聯網，能把國際上最新的眼科學的發展通過這個衛星聯網的形式讓這些欠發達地區的醫生能夠盡早得到這方面的知識，而且能爲當地多培訓一些眼科醫生。

“健康快車”基金會創會主席方黃吉雯女士也能希望建成更多不走的“健康快車”。

【音響】方黃吉雯

我們希望在全國，特別是偏遠的地方，建立十個“健康快車”的顯微手術眼科的培訓中心，全面培訓偏遠地方眼科手術的人才，希望他們能夠在沒有“健康快車”的情況下也都能做到手術。這才是真正處理國家這麼多白內障病人的方法。

截止目前，除了雲南昆明的培訓中心外，“健康快車”已在廣西南寧、四川綿陽、青海西寧、湖南長沙、新疆烏魯木齊、山東濟南、海南海口、甘肅蘭州、陝西西安、江蘇南京、河南鄭州、江西南昌、吉林省吉林市以及內蒙古呼和浩特其他 14 個地方設立培訓中心。15 所培訓中心共培訓了各級眼科醫生 9667 人次，減免或全免白內障手術 77408 例，極大促進了各地區眼科的整體發展和扶貧治盲工作的持續開展。

“健康快車”的工作人員，一直保持著對這份慈善工作的熱情。無論是在“健康快車”上等待手術的病人，還是已經轉移到基地醫院觀察的術後患者，從不滿3歲的兒童到80多歲的老人，他們都以不同的方式感謝給他們帶來光明和希望的“健康快車”。

【音響】“健康快車”主題曲《家鄉的龍眼樹》歌曲壓混

【音響】西藏患者及家屬

記者：“你們現在一個月的收入大約是多少？”

患者家屬：“1500到1600左右吧。”

記者：“多少人？是全家人是嗎？”

患者家屬：“全家人，因為只能靠我小姨在外面幹活來養活他們，然後家裡只有我那個外婆和外公在家裡，她平常又要做飯，還有家裡有牲畜。”

記者：“那她眼睛都看不到了還能做這樣的家務活嗎？”

患者家屬：“那不得不做，必須得做。”

患者：“能把這個手術做成，就是感謝這些大夫。沒什麼更多要說的，就是感謝大夫。她會覺得很幸福。”

有人說生命的價值，不在乎能擁有多少而是付出多少。“亮睛工程”“健康快車”都很好的詮釋了這句話的意義。當然不僅僅是“亮睛工程”、“健康快車”這樣做，香港在內地所開展的其他慈善工作和活動也是如此。

【音響】

教育可以帶動人類的進步，甚至可以改變未來。很多居住在偏遠山區的貧困學童，由於基本的生活都是問題，上學讀書不是必然的事情。

牆上有深刻裂痕的土房子，破舊的課室，刻著歲月痕跡的木書桌，加上一雙雙天真的充滿好奇眼光的兒童，朗讀書中一字一句等等的畫面都烙印在蔡兆明的心中，他胸懷一股熱忱和幾位朋友計畫成立國內助學組織。

1992年的某一天，來自香港年僅33歲的蔡兆明和友人一行人，走入粵北貧困山區考察，蔡兆明和友人被“失學兒童眾多，校舍凋敝破敗”的教育現狀所震懾。於是，蔡兆明和幾位志同道合的朋友決定開展幫助內地學童的工作。耕耘21年，已有超過28萬株的“幼苗”茁壯成長，義工足跡遍佈內地16個省、240個縣，總資助金額由幾千元上升至超過3億6千萬港元——這便是“苗圃行動”。蔡兆明：

【音響】蔡兆明

苗圃第一所落實資助的學校就在湖南湘西的陳家界小學，那個時候我們的工作組去到那裡，這背後是有一段故事的，這座學校是一座木頭建成的，兩層的瓦片屋。這裡曾經有一位小女孩，踏穿木板掉了下去，摔斷了腿，但她堅持要她

媽媽每天背著她上學，後來因為缺乏醫療費，沒有及時治療而死了，我們工作組去到那裡知道這件事後，大家都覺察到這所學校危機四伏，我們花了大約兩萬到三萬元幫他們重建了這所學校。

至今每一所新學校的重建，不僅代表了更多的內地學童能夠接受教育，同時還蘊含著蔡兆明等「苗圃」人對學童們的關愛以及對中國未來的期望。

【音響】 廣西百色中學貧困學生 黃麗雲：

他們爲了我們上學，真的很謝謝他們，因爲有他們這樣的愛心，我們有了上學的機會，我希望我們受資助的孩子，都會懂得去關愛別人，不要忘恩，不要忘本。

如今的苗圃行動在內地的影響力和感召力正在逐年凸顯。

【音響】 參加苗圃行動的香港慈善人士 東叔：

每年我都籌集很多善款，說明有需要的小朋友，我要繼續走下去，80、90都要繼續，能幫到人自己開心。

“苗圃行動”是一個非宗教、非政治、非牟利的慈善機構。“苗”是代表學生、“圃”是代表學校，而“行動”則表示以身體力行，用實際的行動來幫助內地貧困山區的失學兒童，使他們能重返校園，並資助重建危校，好讓他們能有一個安全的學習環境，並有計劃地提高師資。另外，苗圃行動一直以義工爲主導，大小事物都由義工負責，甚至到山區考察也需要義工自費前往，工作組會堅持「實地考察、直接資助、長期跟進」的工作守則，務求有效地運用善款。香港苗圃行動義工：

【音響】 苗圃行動義工

我們基本上都是自己拿錢出來做一些志願活動的，我們的特點是助學捐款和行政捐款分開來籌款，我們向外國一些機構來學習的，在1992年的時候，在香港沒有那一個機構和我們一樣把助學捐款和行政捐款分開來計算，還有一個特點就是財務嚴謹。捐者、義工來源就是我們每年都舉辦很多的活動。

每年，苗圃都會以身體力行的方法，舉辦不同的大型籌款活動。在籌募助學捐款的同時，也令參加者真切感受到內地學童跋山涉水求學的艱辛。其中，爲大家所熟知的志願者們步行10個月、行程達8000公里的行走紅軍長征路的助學長征活動就是苗圃老義工——苗圃行動總幹事梁建華發起的。作爲香港苗圃行動義工

的梁建華原本是一名軟體工程師，但是他做出了一個驚人的舉動，辭去年薪100萬元的工作，決定去實現一個募集2500萬元建設101所希望小學的計畫。梁建華為籌辦助學長征，不僅自己辭掉了工作，還拉上自己的妻子陳誠勵。陳誠勵也是苗圃行動的一名老義工，她理解並支持丈夫的決定。梁建華：

【音響】 梁建華

當時我們就得到靈感，走十個月以身體力行的方式來籌款，就專程跑到北京去，跟中國青基會去商談，大家合辦這個活動的可行性。

2004年10月15日，在70年前紅軍長征出發的這一天，21名隊員從江西省瑞金出發，他們途徑湖南、廣西、貴州、四川等10個省，克服困難，歷盡艱辛最終到達了紅軍長征勝利的終點，延安的吳起縣。

【音響】 苗圃義工

犧牲我一個人，而令那麼多的人得到感動感召，能夠讓人們都參加這個行列，我覺得我值得了。

當我們知道有這個助學長征的活動，我就覺得這個活動特別有意義，它無疑會一直發動全國性的關注山區貧窮兒童。

呼號：萬里長征路，十億助學心

歌曲漸起

風雨兼程，與善同行。“亮睛工程”“健康快車”“苗圃行動”，這些組織和活動只是香港在內地開展慈善工作的典型代表和縮影。不同的項目、不同的經歷、不同的幫助、不同的關愛、不同的交流……這些對於香港在內地開展慈善活動的團體而言，已經不僅僅代表一份承諾，一份堅守，更代表了沒有句號的全情投入與付出。

完

2013年10月